

愉海

YUKAI

平成30年初春号

病院祭

11月3日（金）、病院祭が開催されました。デイケアでは太鼓クラブの披露やワークショップ、プラ板体験のコーナーを実施。太鼓クラブは星野源の「恋ダンス」など観客の皆さんと一緒に楽しめました。プラ板では小さいお子様から大人まで約70人の来客があり大盛況でした。とても楽しかったです。



イチョウ祭り

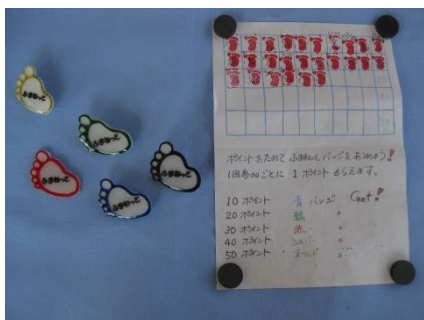
11月21日に祖父江のイチョウ祭りに行きました。イチョウが黄色できれいでした。

銀杏の試食もあり、苦いものも甘いものもありどちらも美味しかったです。

帰りは大高イオンに寄り、夕食や買い物を楽しみました。天気も良く暖かくて気持ちよかったです。



ふまねっと運動



ふまねっと運動は四角形の網を踏まないで歩く簡単な運動です。認知機能、バランス感覚等に効果があります。毎回10人程の参加者があり、皆さん間違えても楽しく参加しています。

コーヒー研究会



新しくこのコーヒー研究会が始まりました！

みんなで挽き立てのコーヒーを飲むためにコーヒーミルを使ってコーヒー豆を挽きます。インスタントコーヒーと手挽きのコーヒーを比較した味の違いを実感しました。美味しいコーヒーを入れるためにお湯の注ぎ方を研究しました。楽しくて美味しいです。

一日釣り

10月26日に大井漁港へ釣りに10人で行きました。途中コンビニへ寄り弁当を買って行きました。最初のうちは中々釣れませんでした。場所を少し変えて釣りをしたらベラとかメバル等が全部で15匹釣れました。昼弁当を食べてから釣りを再開したら、エサがなくなってしまう12時半頃名残り惜しかったですが帰ってきました。



スポーツ交流会

11月28日に美浜町総合体育館にて今年もスポーツ交流会にダイケアコスモスとして参加しました。僕は卓球のトーナメントに出場しました。くじ引きでトーナメントの組み合わせをしました。たくさんの選手が参加しました。選手の中には強い人がたくさんいました。後はソフトバレーやバトミントンをやっていた人も頑張っていたようです。良い成績を残して良く皆さんが頑張ったと思いました。

忘年会



12月29日に忘年会を行いました。有志で料理を作りました。「石狩鍋」、「おでん」、「カレーライス」、「焼きそば」などを食べました。その後お楽しみ会を行いました。ダイケアコスモスの男性職員とダイケアメンバーの女装が大変盛り上がりました。

初詣

今年平成30年1月の初詣は、熱田神宮へお出かけしました。神様にお願いしたのは、字が上手に成りますようにとお願いしました。その後、熱田さんの食堂に行ったら、にわとりが数羽ココと家族みたいに木のこかげで4羽ぐらいいました。思わず写真を撮ってしまいました。売店の近くだったのでたいやき屋があって、ついお腹がへって買ってしまいました。帰りは熱田イオンに寄っておいしいものを食べて来ました。また今年もよい年になりますように。

節分祭

2月3日(土)サークルで大須観音の節分祭に行ってきました。本堂は大勢の人で盛り上がっていました。お参りの後は大須の商店街を散策、お土産やお買い物を楽しみました。

大須観音の節分祭は昨年からこの日に出掛けています。毎年恒例の行事のひとつなので来年も参加しようとおもいます。



サークル活動

最近、デイケアではサークル活動が盛んになっています。メンバーが今まではデイケアでのプログラムに参加するスタイルのものが多かったのですが、それをメンバー自ら考え企画、実行！参加するメンバーも今までとは違った取り組みに変わってきています。

手芸、麻雀、折り紙、お菓子づくり etc---

参加しているメンバーも自分で企画しているので「やりがい」の意識も変わってデイケア自体の雰囲気も変わってきて来た様子がうかがえます。

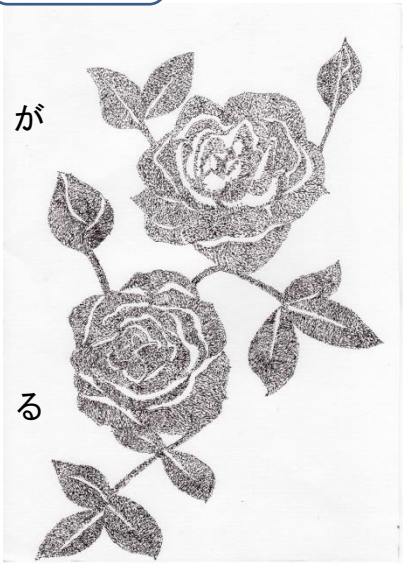
サークル新年会

昨年からサークル活動で勇士を募り、新年会を行っています。

豊浜の田中屋でサザエのつぼ焼き、天然ヒラメの塩焼き、大エビフライ、刺身等に舌鼓、カラオケも有り食事と共に盛り上がりました。



絵画



1月から新しいプログラム、「絵画」

始まりました。

普段、絵の好きなメンバーが集まり、
各々、好きな水墨画や点描写等、楽し
んでいます。

年末にはいろいろなコンクールもあ

るのでそれに向けて腕を奮っています。

陶芸



デイケアメンバーの中には陶芸に
熱心な仲間もいます。

今は陶芸スタッフとデイケアメン
バーのコラボで中央病棟の花壇に
展示するオブジェの作成にも取り組
んでいます。



手芸サークル

ポーチ



手提げ袋



スヌード